

HEALTHCARE PROFESSIONALS AND IMAGE AND
PERFORMANCE ENHANCING DRUGS (IPED) USE:
IMPROVING THE QUALITY AND DELIVERY OF E-
LEARNING PROGRAMMES

Prof Harry Sumnall, PHl

Liverpool

13/10/2017



- Erasmus+ is the European Union programme for education, training, youth and sport
- Open to education, training, youth and sport organisations across all sectors of lifelong learning, including school education, further and higher education, adult education and the youth sector.
- Key Actions:
 - Learning mobility; Innovation; Support for policy reform; EU engagement; **Sport**



Expert Group “Anti-Doping”

Draft EU recommendations on combating doping in recreational sport: draft proposal requested by the Council

- ▶ Recommendation 1 – Public authorities and civil society (including sports organisations) in Member States should consider supporting projects to clarify terminology regarding doping in recreational sport.
- ▶ Recommendation 2 – The EU should consider the eligibility of projects dealing with doping in recreational sport in view of financial support.
- ▶ **Recommendation 3 – Member States should consider ways to jointly follow up at EU level progress made by public authorities and civil society (including sports organisations) in Member States regarding the prevention of doping in recreational sports, using these Recommendations as a reference framework.**

PRIORITIES

- Lack of knowledge of use of IPED in recreational sports
- Lack of effective educational and preventive programmes for users of IPED in recreational sports
- General lack of knowledge of IPED in healthcare workforce, and difficulties in working with drug using groups
- (Young) People that consider using IPED or who are using do not see educational programmes or health services as a credible source of information and support

IPED PREVENTION EVIDENCE - BRIEF SUMMARY

- Most evaluated activities delivered in school sport settings, small number in gyms
- Focus on young athletes and school sports teams
- No coherent body of evidence – difficult to identify effective approaches and components
- Approaches include activities focusing on ethical decision-making, anti-doping messages and education about IPEDs, education on health impacts, changing social and appearance norms, nutrition and strength training and skill development.
- Interventions with multiple behaviour change functions and components designed to develop skills, establish healthy norms and encourage goal setting appeared to be associated with more promising results.



NDARC
National Drug & Alcohol Research Centre

30
CHANGING THE GAME
30 YEARS OF DRUG & ALCOHOL RESEARCH

LIVERPOOL JOHN MOORES UNIVERSITY

MAINline
DRUGS & HEALTH

A-klinikkasäätiö
Finland

A-klinikka

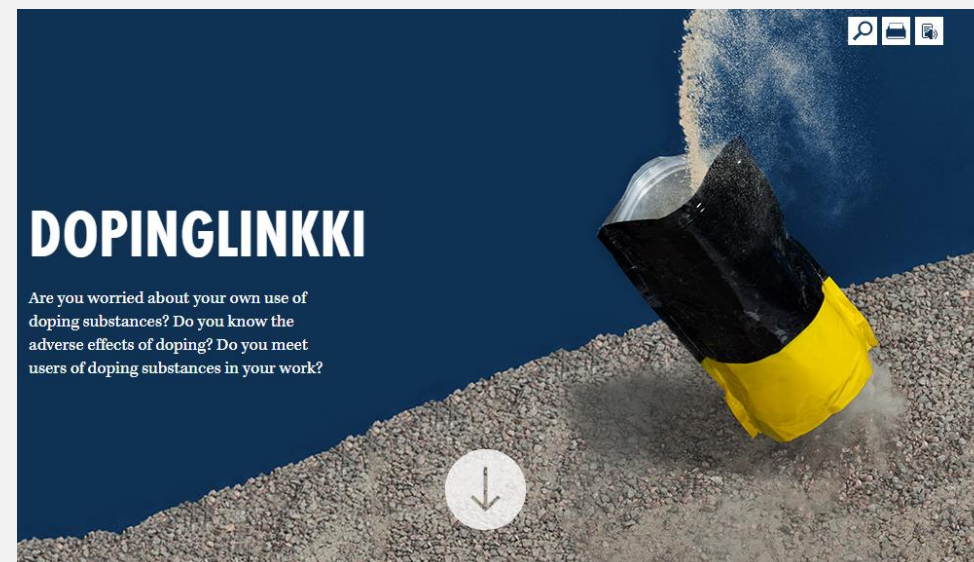


LIETUVOS ANTIDOPINGO AGENTŪRA





<http://safeyou.eu/>



<https://dopinglinkki.fi/en>



**KNOW YOUR BODY,
KNOW YOUR SUBSTANCE.**

The SAFE YOU project team does not condone or encourage the use of performance- and/or image-enhancing substances. The aim of the SAFE YOU is to help young people make informed decisions about these substances, regardless if this decision is abstaining from these substances altogether; or from some or using some or all them with caution. The best way to avoid potential harm related to the use of these substances is not using them. However, if you decide to try any of them, we strongly encourage you to educate yourself first and do everything you can to reduce the risks – but to be able to do that, you need to be aware of them. The SAFE YOU project helps you make the decision that is best for you.

NUTRITIONAL SUPPLEMENTS

Nutritional supplements are controlled by regulatory bodies for food, but not from bodies that regulate drugs. Their side effects are widely unknown, whereas there is a scarcity of scientific evidence that argue for any benefits that derive from the consumption of nutritional supplements.

Fat burners

MD6 (rarely a nutritional suppleme...

Medical use for: No medical use

Maximum dosage: 475 mg/day

Common side effects: There is no robust scientific evidence on the side effects of this substance

XENADRINE NRG (rarely a nutrition...

Medical use for: No medical use

Maximum dosage: Varies among products

Common side effects: There is no robust scientific evidence on the side effects of this substance

HYDROXYCUT (rarely a nutritional ...



- Online learning platform - Collection of information resources and educational materials
- “Know Your Body. Know Your Substances.”
- ‘Train the Trainers’ approach
- Structured interactive session plans, across 8 themes. Problem Based Learning approach
- Aims to:
 - Develop health literacy
 - Develop self efficacy
- Tools:
 - PowerPoint presentations,
 - Case studies,
 - Videos,
 - Additional readings
 - Exercises

safeYou+



Types of PAES & associated health risks



Why PAES are so popular



Health maintenance or human enhancement



Body As Machine



Behind The Scenes: Exposing The Truth



Consequences of Using PAES



Becoming a PAES Expert



"Au Naturel" Sports Without PAES

KUNTODOPINGIN PERUSTEET

Muokkaustila päälle

Moodle ► Kurssit ► KuDoPe

Oma edistymiseni ?



Tutkittua tietoa kunto-dopingista!

Suorita kurssi seuraavasti:

- Käy koko materiaali, osat 1-5, läpi ajatuksella
- Tämän jälkeen pääset tenttiin
- Anna palautetta kurssista läpäistyäsi tentin
- Vasta palautteen annettuasi voit tulostaa todistuksen

Aloita tästä.

1 **2** **3** **4** **5**

6. Testaa osaamisesi ▶



7. Jätä palautetta

ASETUKSET

▼ Kurssin ylläpito

- ⚙️ Muokkaa asetuksia
- ✏️ Muokkaustila päälle
- ⚙️ Kurssin suoritus
- ▶ Käyttäjähallinta
- ⚙️ Suodattimet
- ▶ Raportit
- ⚙️ Arviointikirjan asetukset
- 📁 Varmuuskopiointi
- 📁 Palauta
- 📁 Tuo
- 🌐 Julkaise
- 🔄 Nollaa
- ▶ Kysymyspankki

▶ Sivuston hallinta

HAE KESKUSTELUISTA

Tarkennettu haku ?

TULEVAT TAPAHTUMAT

Ei tulevia tapahtumia

[Siirry kalenteriin...](#)[Uusi tapahtuma...](#)

KURSSISUORITUSTEN TILA

Suorituksiasi tällä kurssilla ei seurata.

[Näytä kurssin raportti](#)

OMA EDISTYMISENI

Oman edistymisen seurannan kriteereitä ei ole otettu käyttöön tällä kurssilla

VIIMEISIN TOIMINTA

Tapahtumat lauantai, 7 lokakuu 2017, 18:05 lähtien

[Viimeisimpien tapahtumien kattava raportti](#)

Ei uutisia edellisen käyntisi jälkeen

KUNTODOPINGIN PERUSTEET

[Muokkaustila päälle](#)[Moodle](#) ▶ [Kurssit](#) ▶ [KuDoPe](#) ▶ [Sisältö](#) ▶ [2. Osio](#)

2.2 Dopingaineiden vaikutukset

Aivot ja pään alue

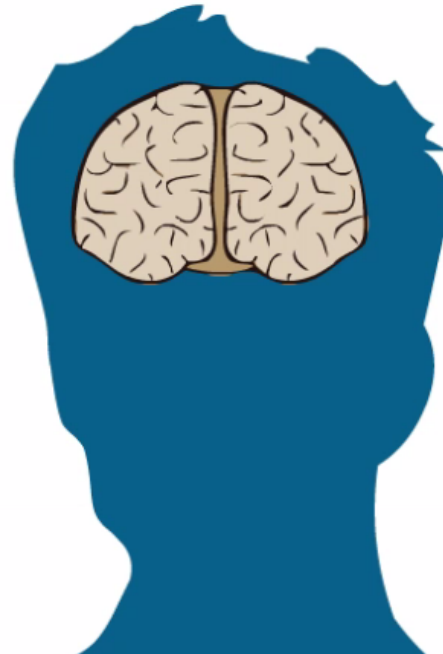


- Ohjelmoitua solukuolemaa esimerkiksi hermosoluissa

- Masennus, psykoottiset reaktiot ja kognitiivisen suoritustason aleneminen

- Mielialan vaihtelut, univaikeudet ja lisääntynyt aggressiivisuus

- Kaljuuntuminen, kasvojen turvotus, akne ja lisääntynyt karvoitus



ASETUKSET

▼ Kirjan asetukset

- [Muokkaustila päälle](#)
- [Muokkaa asetuksia](#)
- [Paikallisesti jaetut roolit](#)
- [Oikeudet](#)
- [Tarkasta oikeudet](#)
- [Suodattimet](#)
- [Tapahtumat](#)
- [Varmuskopiointi](#)
- [Palauta](#)
- [Tuo kirjan luku](#)
- [Tulosta koko kirja](#)
- [Tulosta tämä luku](#)

▶ [Kurssin ylläpito](#)

▶ [Sivuston hallinta](#)

SISÄLLYSLUETTELO

1. Mistä dopingaineista on kyse?

2. Dopingaineiden vaikutukset

3. Eräitä dopingaineiden haittavaikutuksia

4. Sekakäyttö

5. Ravintolisät

6. Laihdutusvalmisteet

7. Palautuminen

8. Dopingaineet ja alkoholi

KUNTODOPINGIN PERUSTEET

[Muokkaustila päälle](#)[Moodle](#) ▶ [Kurssit](#) ▶ [KuDoPe](#) ▶ [Sisältö](#) ▶ [4. Osio](#)

4.2 Yksilölliset motiivit

Kuntodopingin käytön motiiveja ja käyttäjäryhmiä voidaan luokitella monella eri tavalla. Alla näet luokittelun, joka perustuu dopingaineiden käytön ensisijaisiin motiiveihin.¹

Voimailu ja harrasteliikunta

Tämän ryhmän motiivina toimivat erityisesti voiman hankkiminen. Dopingaineet ovat yksi osa kurinalaista harjoittelua erityisesti sellaisissa lajeissa, joissa voimasta on hyötyä.

Ulkonäkö ja kehoprojekti

Lihaksikkuudella ja matalalla rasvaprosentilla pyritään erottautumaan muista kuntoilijoista. Ryhmään kuuluu sekä lihaksikkaita kehonrakentajia että rantakuntoon laihduttajia.

Ammatillinen hyöty

Ammatillinen hyöty voi olla sivutuote edellisten ryhmien käyttäjillä. Fyysisellä voimalla on merkitystä esimerkiksi turvallisuus- ja rakennusalalla, toisaalta joissakin ulkonäköammateissa dopingaineita käytetään kropan hiomisessa huippukuntoon.

Alamaailma ja rikollisuus

Kuntodopingilla saavutetaan lisävoimaa, joka voi olla hyödyllistä alamaailman välienselvittelyssä. Dopingaineet voivat liittyä myös osaksi muiden huumausaineiden myyntiä.

¹ Salasuo & Piispa, Kuntodoping: Näkökulmia dopingaineiden käyttöön huippu-urheilun ulkopuolella, 2012



ASETUKSET

▼ Kirjan asetukset

- [Muokkaustila päälle](#)
- [Muokkaa asetuksia](#)
- [Paikallisesti jaetut roolit](#)
- [Oikeudet](#)
- [Tarkasta oikeudet](#)
- [Suodattimet](#)
- [Tapahtumat](#)
- [Varmuuskopiointi](#)
- [Palauta](#)
- [Tuo kirjan luku](#)
- [Tulosta koko kirja](#)
- [Tulosta tämä luku](#)

▶ [Kurssin ylläpito](#)

▶ [Sivuston hallinta](#)

SISÄLLYSLUETTELO

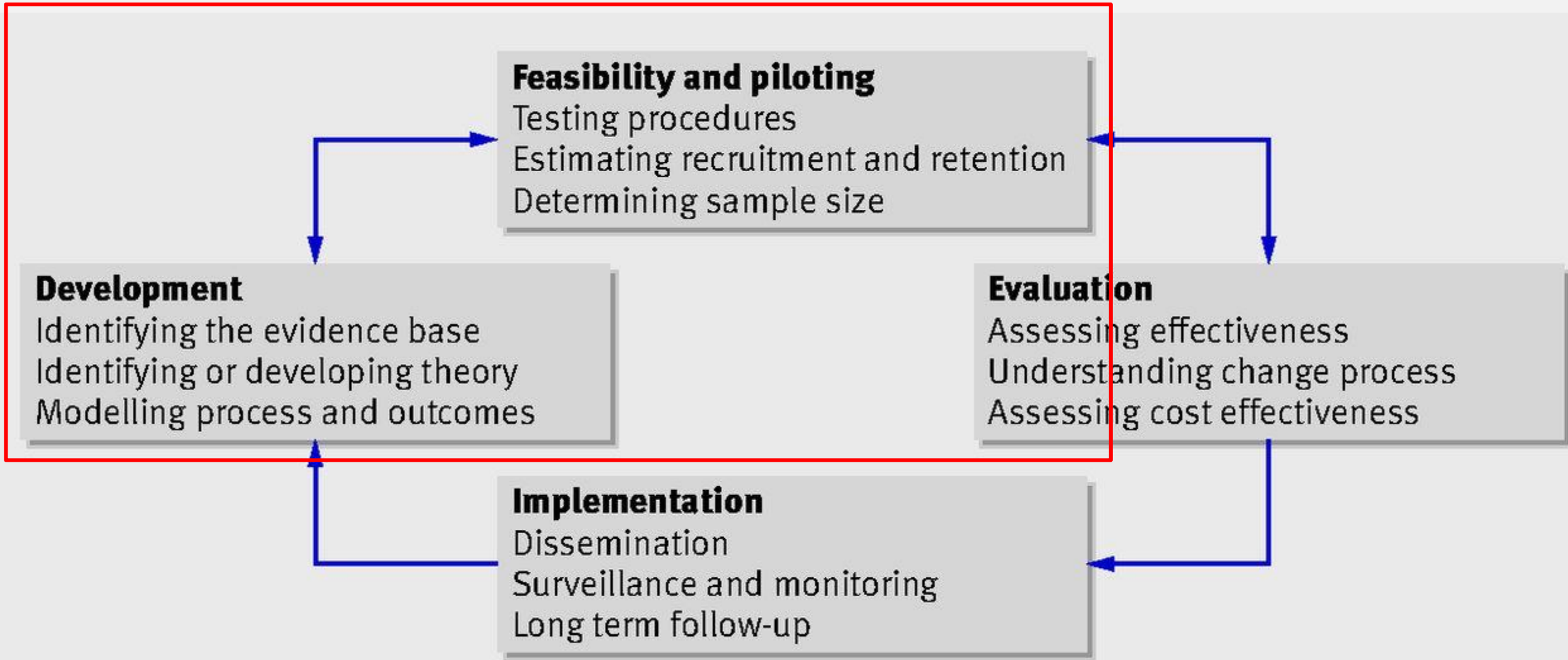
1. Kuinka tunnistan dopingaineiden käyttäjän?
- 2. Yksilölliset motiivit**
3. Isompi kroppa - hinnalla millä hyvänsä?
4. Dopingaineiden käytön aloittamisen taustatekijät
5. Dopingin käyttäjien vertaistieto
6. Dopingaineiden käytön riskit

RESEARCH COMPONENT

- Translation and adaptation of Dopinglinkki and SafeYou tools in different European contexts
- To evaluate the utility and feasibility of Dopinglinkki and SafeYou tools on preventing IPED use amongst healthcare providers and fitness trainers
- To enhance the knowledge of health care providers in order to improve PIED prevention strategies

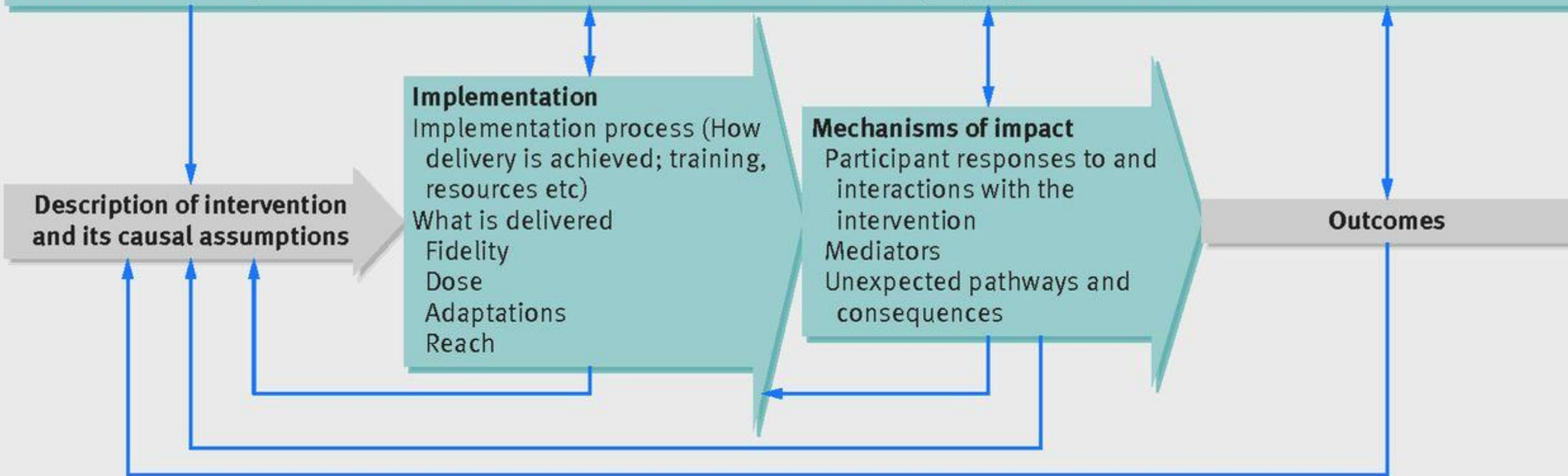
- Start January 2018 – 24 month project
- Participants: LT; UK; ND; GR; FI;AU

Medical Research Council guidance on developing and evaluating complex interventions



Medical Research Council guidance on process evaluation of complex interventions

Context
Contextual factors that shape theories of how the intervention works
Contextual factors that affect (and may be affected by) implementation, intervention mechanisms and outcomes
Causal mechanisms present within the context which act to sustain the status quo, or potentiate effects



EVALUATION APPROACH

- Healthcare providers (UK, ND; FI; AUS) & fitness industry (GR, LT, FI)
- Due to project timescales: engagement with tools; concordance with professional practice; changes in knowledge and message comprehension; expected implementation; feasibility of delivery
- Analysis informed by Extended Normalisation Process Theory (May, 2013):
 - *Potential* – how people commitment to use tools and behave in ways that are in accordance with its aims
 - *Capability* – how people adjust what they do when they think about using the tools, and how are they integrated into their wider working practices
 - *Capacity* – what are the organisational and professional structures into which the tools are introduced
 - *Contribution* – how do people make sense of the tools, their role in delivering it, and reflexive monitoring of results
- Online delivery and assessment of tools; key informant interviews;

CONTACT

Prof Harry Sumnall

Public Health Institute, LJMU

h.sumnall@ljmu.ac.uk



[@profhrs](https://twitter.com/profhrs)

[@euspr](https://twitter.com/euspr)